



## Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote in Notlagen (u. a. bei Depressionen/Angststörungen)

Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich in der Schule vertrauensvoll wenden an:

generell <b>jede Lehrerin/ jeden Lehrer des persönlichen Vertrauens</b>	Termine über WebUntis
die <b>Verbindungslehrkräfte</b>	Carina Benning-Heufelder, Markus Baur Termine über WebUntis
die <b>Beratungslehrkraft</b>	Alexandra Roos-Teitscheid Termine über WebUntis
die <b>Schulpsychologin</b>	Carina Kahoun 08821/943909-38 Termine über WebUntis
die <b>Schulsozialarbeit</b> an der Schule	Stephanie Strehl 0151/67241460 Termine über WebUntis  Antonie Vogg 0151/62418467 Termine über WebUntis

**Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche ab 14 Jahren:**

<b>Krisendienst Psychiatrie</b>	24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)	<b>0180/655 3000</b> (max. 60 Cent pro Anruf) <a href="http://www.krisendienst-psiichiatrie.de">www.krisendienst-psiichiatrie.de</a>
<b>„Nummer gegen Kummer“</b>	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	<b>116111</b> <a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a>
<b>„Telefonseelsorge“</b>	24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	<b>0800/1110111</b> <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>
<b>Rettungsdienst</b>	24 Stunden täglich	<b>112</b>
<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst</b>	Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	<b>116117</b> <a href="https://www.kvb.de">https://www.kvb.de</a>

Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern sind u. a.:

<b>Im Landkreis</b>	
<b>Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)</b> Gehfeldstraße 24, 82467 Garmisch-Partenkirchen 08821/ 7011450	<b>Klinik Hochried Zentrum für Kinder, Jugendliche und Familien</b> Hochried 1 - 12, 82418 Murnau 08841/474-0 info@klinikhochried.de www.klinikhochried.de
<b>Soziale Beratung am Gesundheitsamt</b> Partnachstraße 26, 82467 Garmisch-Partenkirchen 08821/751508 www.gesundheitsamt.de	<b>Sozialdienst Katholischer Frauen e.V.</b> Parkstr. 9, 82467 Garmisch-Partenkirchen 08821/966720 info@skf-garmisch.de www.skf-garmisch.de
<b>Sozialpsychiatrischer Dienst der Herzogsägmühle</b> Am Kurpark 3, 82467 Garmisch-Partenkirchen 08821/76514	<b>Caritas-Zentrum Garmisch-Partenkirchen</b> Dompfaffstraße 1, 82467 Garmisch-Partenkirchen 08821/943480
<b>Lech-Mangfall-Klinik am Klinikum Garmisch-Partenkirchen</b> Auenstraße 6, 82467 Garmisch-Partenkirchen 08821/77-0 Klinik.LMK-GAP@kbo.de www.kbo-lmk.de	

<b>Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie</b>	<a href="https://arztsuche.116117.de/">https://arztsuche.116117.de/</a> Ärzt suche
<b>Psychologische Psychotherapeuten</b>	Therapeutensuche unter <a href="https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html">https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html</a> oder 089 / 51 55 55 -0
<b>„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“</b> (u.a. Online-Foren)	<a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a> Infotelefon 0800/3344533
<b>Bundeskongress für Erziehungsberatung</b> (Onlineberatung)	<a href="http://www.bke-jugendberatung.de">www.bke-jugendberatung.de</a>
<b>Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-West</b>	<a href="http://www.schulberatung.bayern.de">www.schulberatung.bayern.de</a> 089/5589924-10