



NULL BOCK WAR GESTERN

Motivationstraining für die 8. und 9. Jahrgangsstufe



Kontakt:

OSTR' KARIN BUES

OSTR' ANGELA PFEIFFER

EINZELBERATUNG FÜR SCHÜLER

"KEINEN BOCK AUF HEUTE!"

Eine Haltung, die gerade während der Zeit der Pubertät bei Jugendlichen weit verbreitet ist und die uns Erwachsenen, Eltern wie Lehrer gleichermaßen, enorm herausfordert.

Deshalb bietet das Werdenfels-Gymnasium im Rahmen des Lern- und Schülercoachings Einzelberatungen für Schülerinnen und Schüler der 8. und 9. Jahrgangsstufe an.

Ziel dieser Einzelberatung ist es, Motivationsblockaden zu ergründen und die Schüler dazu zu ermutigen, diese selbst zu umschiffen.

Eine Einzelberatung in Anspruch zu nehmen, ist jederzeit möglich. Dabei könnte es lohnenswert sein, die nachfolgenden Themen genauer zu betrachten.

MÖGLICHE INHALTE IM COACHING:

- **Aktuelle Motivationsschwierigkeiten und ihre Ursachen**
- **Selbstbestimmtes Definieren von Zielen**
- **Anleitung zu konkreten Schritten auf dem Weg zu diesem Ziel**
- **Stärken- und Ressourcenaktivierung als Unterstützung für die Veränderungsprozesse**
- **Vereinbarung eines zweiten Termins, um die Veränderung zu beurteilen und die konkreten Schritte ggfs. anzupassen**



TERMIN VEREINBAREN

Die Vereinbarung eines Termins ist unkompliziert. Die Schülerinnen und Schüler können eine Nachricht mit ihrem Namen, der Klasse und dem Hinweis auf einen Coachingtermin bei Frau Pfeiffer oder Frau Bues ins Fach legen lassen. Des Weiteren kann über das Elternportal eine Anfrage gestellt werden.

Wir werden dann unsererseits auf die Schüler zugehen und einen passenden Termin vereinbaren.

Bitte ermutigen Sie Ihre Kinder, sich bei Bedarf an uns zu wenden bzw. können Sie selbst jederzeit gerne mit uns in Kontakt treten.

Herzliche Grüße

Karin Bues und Angela Pfeiffer

*Die Frage ist nicht
"Warum?". Die Frage ist
"Warum nicht?!"*