



Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote in Notlagen (u. a. bei Depressionen/Angststörungen)

Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich in der Schule vertrauensvoll wenden an:

generell jede Lehrerin/ jeden Lehrer des persönlichen Vertrauens	
die Verbindungslehrkräfte	Carina Benning-Heufelder, Markus Baur markus.baur@treminer-mathematik.de 08821/943909-0
die Beratungslehrkraft	Alexandra Roos-Teitscheid 08821/943909-0
die Schulpsychologen	Carina Kahoun 08821/943909-0 kahoun_wg@web.de Volker Schubert 08821/943909-38
die Schulsozialarbeiterin an der Schule	Lisa Lichtenstern 08821/943909-0 0151/62418467 Lisa.Lichtenstern@caritasmuenchen.de

Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche ab 14 Jahren:

Krisendienst Psychiatrie	24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)	0180/6553000 (max. 60 Cent pro Anruf) www.krisendienst-psychiatrie.de
„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	116111 www.nummergegenkummer.de
„Telefonseelsorge“	24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	0800/1110111 www.telefonseelsorge.de
Rettungsdienst	24 Stunden täglich	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	116117 https://www.kvb.de

Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern sind u. a.:

Im Landkreis	
<p>Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) Gehfeldstraße 24, 82467 Garmisch-Partenkirchen 08821/ 701171</p>	<p>Klinik Hochried Zentrum für Kinder, Jugendliche und Familien Hochried 1 - 12, 82418 Murnau 08841/474-0 info@klinikhochried.de www.klinikhochried.de</p>
<p>Soziale Beratung am Gesundheitsamt Partnachstraße 26, 82467 Garmisch-Partenkirchen 08821/751507 www.gesundheitsamt.de</p>	<p>Sozialdienst Katholischer Frauen e.V. Parkstr. 9, 82467 Garmisch-Partenkirchen 08821/966720 info@skf-garmisch.de www.skf-garmisch.de</p>
<p>Sozialpsychiatrischer Dienst der Herzogsägmühle Am Kurpark 3, 82467 Garmisch-Partenkirchen 08821/76514</p>	<p>Caritas-Zentrum Garmisch-Partenkirchen Dompfaffstraße 1, 82467 Garmisch-Partenkirchen 08821/9434840</p>
<p>Lech-Mangfall-Klinik am Klinikum Garmisch-Partenkirchen Auenstraße 6, 82467 Garmisch-Partenkirchen 08821/77-6101 info@psychiatrie-gap.de www.kbo-gap.de</p>	

<p>Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie</p>	<p>www.kvb.de/service/arztverzeichnis/ zur Ärztesuche</p>
<p>Psychologische Psychotherapeuten</p>	<p>Therapeutensuche unter www.bptk.de oder 0921/787765 40410</p>
<p>„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“ (u.a. Online-Foren)</p>	<p>www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800/3344533</p>
<p>Bundeskongress für Erziehungsberatung (Onlineberatung)</p>	<p>www.bke-jugendberatung.de</p>
<p>Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-West</p>	<p>www.schulberatung.bayern.de 089/5589924-10</p>